هەگبەی خواردنی کوردەواری

زانکۆی سۆران
SORAN UNIVERSITY

Handren Centre - Exclusive

پرۆژەی سەنتەری هەندرێن

شفتە

قیمەی گۆشت لەگەڵ قیمەی پیواز و بیبەر و تەماتە و کەرەوز و ئارد و خوێ و ئاو تێکەڵدەکرێ و دەکرێتە هەویر، ئەنگوتکی بچووك لە سەر لەپی دەست بە شێوەیەکی درێژکۆڵە پان دەکرێتەوەو دەخرێتە رۆنی قرچاو، هەڵگێڕو وەرگێڕی پێدەکرێ تا لەناو رۆنەکە سوور دەبێتەوە. شفتە لەگەڵ شلەی نیسك یان لەگەڵ تەڕە پیواز و تەماتەی لەتکراو و دۆ دەخورێ.