

هه گبهی پهندی ناوجههی

Handren Centre - Exclusive

پژوهشی سمهنتمهی ههندرین

شیوی به زور کابانا، یان سویره یان بی خوی
شیو: خواردنی لیندراو، چیشت .
کابانا : کابانا .

ئه و خواردنەی بە زور کابانا ئاماذه دەکریت، بەبى هەبوونى سەرپەرشتیاریک، لە ئەنجامدا سویر دەبیت، یان بی خوی، چونکە هەریەك هەندیک خویی تىدەکات، یان كەس لەبەر ئەوی تر تىی ناکات و بی خوی دەبیت، واتە هەر کاریک كە چەند رای جیاوازى لەسەر بیت و لەئەنجامىش يەك را نەبن و رېك نەكەون، ئەوە کارەكە نەك هەر سەر ناگری، بەلکو قازانچ سەرى مایە دەخوات .